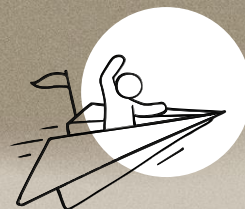


Kudos: Einfach mal Danke sagen



Kudos sind eine Form Danke zu sagen und Wertschätzung auszudrücken. In Zeiten mit Veränderungen ist dies noch wichtiger und häufiger notwendig als sonst.

Überblick

 2 –50 Teilnehmende

 Spielerisch

→  15 Minuten

 30 Minuten

 → keine

Download-Paket

01 Vorbereiten

 01_Kudos_Anleitung
(vorliegendes Dokument)

02 Durchführen

 Präsentation zur Durchführung:
02_Kudos_Präsentation.pptx

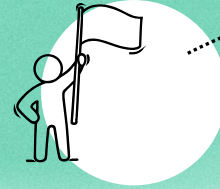
 Kudo-Karten zum Ausdrucken
03_Kudos_Karten.pdf

 Virtuelles Whiteboard mit
Kudo-Karten

03 Nachbereiten

Checkliste

- ☐ Drucke Kudo-Karten in ausreichender Anzahl aus (mindestens Anzahl der Teilnehmende x2)
- ☐ Organisiere dünne Filzstifte oder Kugelschreiber zum Schreiben der Kudos
- ☐ Organisiere eine Stellwand mit Pin-Nadeln zum Aufhängen der Kudos. Alternativ kannst du auch mit Krepp-Klebeband ein oder mehrere Flipchart-Papier an einer Wand oder einem Fenster aufhängen.
- ☐ Alternativ: Online-Whiteboard



Wie geht's Schritt für Schritt?

01 • Kudos einfach schreiben

Es braucht kaum Vorbereitung: Drucke die Kudo-Karten mehrfach aus. Verteile diese an alle Mitarbeitenden deines Teams / Projektteams / Sounding Boards / Lenkungsausschusses ... Alle überlegen sich, wem er / sie «Danke» sagen will und wofür. Lasst euch dabei von den Karten inspirieren! Ist die richtige Karte nicht dabei? Dann nutzt ein Blanko und schreibt etwas Passendes darauf.

Ihr könnt die Kudo-Karten direkt und spontan ausfüllen und einander vorstellen. Oder du bittest, dass jeder zum nächsten Termin mindestens zwei ausgefüllte Karten mitbringt.

 02_Kudos_Präsentation.pptx

 03_Kudos_Karten.pdf

02 • Kudos übergeben

Sagt Danke! indem ihr euch die geschriebenen Kudo-Karten gegenseitig vorstellt. Hängt alle Karten nebeneinander auf einer Pinwand, auf Flipchart Papier oder am Fenster auf.

Beim ersten Mal kann das gegenseitige Vorstellen der Kudos noch etwas ungewohnt sein. Lockere die Atmosphäre auf, indem ihr aufsteht und euch vor der Stellwand oder dem Flipchart aufstellt und so gemeinsam auf die Kudos schaut. Oder anstatt euch die Karten nacheinander im Plenum vorzustellen, könnt ihr euch die Karten auch parallel übergeben und anschliessend erst aufhängen.

03 • Erfolge teilen (optional)

Überlegt, ob ihr alle verteilten Kudos über einen gewissen Zeitraum hinweg an einer Kudos-Wand sammeln wollt. Das ist auch in einem virtuellen Projektraum möglich.

04 • Monatliches Kudo-Fest abhalten

Nehmt euch einmal im Monat 15 Minuten Zeit, um weitere Kudos zu verteilen und gemeinsam auf Geleistetes und Erreichtes zu schauen. Nutzt die Gelegenheit, um bewusst miteinander in wertschätzende Gespräche zu kommen, nach dem Motto: «Was ich noch sagen wollte...».

Drehbuch zur Durchführung

Nr.	Thema	Dauer	Wer	Wie	Unterlagen, Materialien
1	Kudos dem Team präsentieren • Erkläre, was Kudos sind und warum es sich lohnt, bewusst und regelmässig «Danke!» zu sagen • Zeige die Beispiele für geschriebene Kudos, um Unsicherheit zu reduzieren • Verteile die gedruckten Kudos	5 Min.	Moderator	Im Plenum	 02_Kudos_Präsentation.pptx Seite 1-4
2	Instruktion zum Schreiben von Kudos • Jeder überlegt für sich still, wem aus meinem Team oder den Anwesenden möchte ich Danke sagen und schreibt mindestens eine Kudo-Karte. Ermutige, wenn mehrere Sachen einfallen, dafür auch mehrere Kudo-Karten zu schreiben. Weise darauf hin, dass es auch Blanko Karten gibt die beschriftet angepasst werden können.	5 Min.	alle	Stillarbeit	 02_Kudos_Präsentation.pptx Seite 5-6 Kudo-Karten, Stifte
3	Vorstellen der Kudos • Jede/r stellt seine geschriebenen Kudos-Karten vor. Anschliessend wird die Kudo-Karte an die Stellwand gehängt. Bitte dazu alle Anwesenden vor die Stellwand oder das Flipchart Papier. Achte darauf, dass sich das Danke jeweils direkt an die im Raum anwesende Person gerichtet wird.	15 Min.	alle	Plenum	 02_Kudos_Präsentation.pptx Seite 7 Stellwand mit Pin-Nadeln

Kudos: Einfach mal Danke sagen

Wenn ihr eine grosse Gruppe seid, kannst du auch die Kudos gleichzeitig übergeben lassen. Dazu bewegen sich alle frei im Raum und gehen jeweils auf ihren jeweiligen Kudo-Empfänger zu. Es entsteht ein positives Gewusel und Gemurmel.

4 Nächste Schritte

- Legt gemeinsam fest, wann ihr euer nächstes Kudo-Fest feiern werdet.

5 Min.

alle

Plenum



02_Kudos_Präsentation.pptx
Seite 8-9

5 Check out

- Beende die Kudo-Sequenz mit einer kurzen Feedback Runde, indem jede/r Anwesende eine der drei Fragen beantwortet. Lass die Teilnehmenden individuell frei entscheiden, welche Frage sie beantworten.

5 Min

Moderatori/in
alle

Plenum



02_Kudos_Präsentation.pptx
Seite 10-11



Ergänzungen

Greif, R., & Breckwoldt, J. (2012). Warum lebenslanges Lernen ohne effektives Feedback nicht wirkungsvoll ist. In Notfall + Rettungsmedizin, Heft 15(3), S. 193-197.

Robbins, M. (ohne Datum). The power of appreciation.
https://www.ted.com/talks/mike_robbins_the_power_of_appreciation (5.4.2023)



Werkzeuge für den Wandel © 2023 by Digital Zug, Amt für Informatik und Organisation, Kanton Zug, Schweiz ist lizenziert unter CC BY-NC-SA 4.0. Um eine Kopie dieser Lizenz anzuzeigen, besuchen Sie <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>